

INSCRIPTIONS
Ski / Snow
LUNDI
17 FEVRIER
à partir de 9h

SKI / SNOW

Pour les
+ de 12 ans
SKI à la journée
possible avec le
CLUB ADOS

De 7 à 17 ans pendant les vacances d'hiver du lundi 03 au 07 mars et du lundi 10 au 14 mars Ski à la journée par groupe de niveau les lundis, mardis, jeudis et vendredis ; chaque jour, les enfants doivent avoir un pique nique.

Le mercredi, c'est grasse matinée ou pause gratuite au centre social, l'après-midi, Accueil gratuit au centre de loisirs pour les moins de 12 ans. En cas de conditions défavorables, notre équipe proposera une activité de remplacement... Quoi qu'il arrive, si on ne skie pas, on va s'éclater ! cinéma, bowling, piscine, patinoire et déval'luge.

• **TOUS LES JOURS, PLUSIEURS LIEUX DE DÉPART :**
8h30 : Centre Social du Cap Blanc / 8h45 : Centre Social ALC Hélitas

• **INFOS PRATIQUES :**
Pensez à l'inscription à indiquer le niveau de ski de votre enfant.
Débutant : votre enfant n'a jamais skié
Moyen : votre enfant skie sur les pistes vertes/bleues
Confirmé : dès les pistes rouges

COEF	1 < 281	2 282 à 538	3 539 à 627	4 628 à 723	5 724 à 872	6 873 à 1046	7 > 1047
HORS AIDES	33€	36€	42€	52€	85€	90€	100€
TARIF AURILLACOIS	16,50€	de 18 à 25,20€	de 29,40 à 35,7€	de 44,2 à 52€	85€	90€	100€
TARIF EXTERIEUR	33€	36€	42€	52€	89€	94€	104€

Paiement non remboursable, ce prix comprend les 4 jours au Lioran et la journée du mercredi

LOCATION MATÉRIEL À LA SEMAINE							
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
SKI	4€	6€	8€	12€	16€	20€	24€
SURF	10€	12€	13€	16€	20€	28€	32€

*Aides CCAS ville d'Aurillac déduites.
L'aide du CCAS est accordée à chaque famille aurillacoise dont les revenus sont éligibles et qui en fait la demande avant l'accueil de l'enfant au centre de loisirs. La location du matériel comprend : skis/chaussures/bâtons et casques. Prévoir lunettes et gants.

LES PROCHAINES OCCASIONS DE SORTIR EN FAMILLE !

ATELIERS CRÉATIONS

• **Mercredi 5 mars à 14h30 :**
Fabrication de bijoux en pâte Fimo

Une jeune, du club ado, se propose de nous transmettre sa passion de la fabrication de bijoux en pâte Fimo. Gratuit
RDV : Maison de quartier des Alouettes

• **Vendredi 7 mars :**
Atelier modelage
Venez exploiter la malléabilité de l'argile et réaliser de petites sculptures. Atelier animé par un professionnel. Deux ateliers sont proposés de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h
Tarifs : en fonction des revenus de 0,71€ à 5,10€

RENDONS-NOUS À LA SEMAINE INTERCULTURELLE !

RDV au Centre social pour un covoiturage

• **Samedi 1^{er} mars à 15h30 :**

Spectacle « Cabanes »
Spectacle de théâtre musical, ballade chantée, parlée, dansée rythmée.

• **Samedi 1^{er} mars à 19h30 :**

Soirée Mahoraise
Dans une ambiance conviviale et festive, repas, danses et défilé en tenues traditionnelles mahoraises.

• **Mardi 4 mars à 14h30 :**

Film « Regard d'ailleurs »
Un portrait peu commun de la Mongolie, qui parle en images, tant de l'histoire que de la précieuse vie intime vécue au présent dans des familles d'éleveurs nomades.

Renseignements et réservations au Centre social

ATELIER CUISINE

• **Mercredi 19 février à 14h**

• **Mercredi 26 mars à 14h**

• **Mercredi 9 avril à 14h**

Venez échanger vos astuces, vos spécialités culinaires autour d'une ou de plusieurs recettes. Moment convivial et dégustatif en perspective.

Tarif :
Adhésion au Centre social + 1€ par atelier

Dans le cadre du Centre de loisirs, les enfants accompagnés par un parent pourront profiter de séances de cinéma gratuitement pendant les vacances.
Renseignements au Centre social.

CAFÉ-CONCERT

• **Vendredi 21 février à partir de 18h :**

Hibernarock fait sa soirée Belge !

- **Café concert à 18h30 :**

Kerguilhom chante Brel

- **Cinéma à 20h30 : « In The Mud For Love », de Alexis Magand.**

Avec friterie et dégustation de douceurs belges !

• **Vendredi 21 mars à 19h - Café-concert :**

- **Rue Soren Rochester**

- **The Belfour**

• **Vendredi 18 avril à 19h - Café concert :**

- **Rômulo Gonçalves**

Une plaquette spéciale « Cafés concerts » est disponible au Centre social.

N'hésitez pas à la demander !!!

Renseignements au Centre social.

A SAVOIR !

• LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS :

C'est un lieu d'éveil et de socialisation pour les enfants de 0 à 6 ans, un lieu d'échanges, d'activités, et de discussions pour les parents. Tous les mardis matin de 9h à 12h et les jeudis après midi de 14h à 18h (Navette pour école de Belbex : 13h30) hors vacances scolaires au centre social ALC. Animations encadrés par des animatrices, des éducatrices et des bénévoles.

• RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

du secteur petite enfance de la Mairie d'Aurillac : tous les mercredis matin de 9h à 12h



• SOCIO-ESTHÉTIQUE :

Avec l'association **Corps et Reflets** qui propose ses services auprès de toutes les structures prenant en charge les personnes fragilisées par une atteinte physique, psychique ou sociale. Renseignement auprès de Cécile.

LES PERMANENCES DU CONSEIL GÉNÉRAL



• PERMANENCE D'UNE ASSISTANTE SOCIALE :

Mardis matin de 9h à 12h sur RDV (appeler au Conseil général)

• PERMANENCE D'UNE CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE :

Mardis après midi sur RDV (appeler au Conseil général)

• **PERMANENCE D'UNE ÉDUCATRICE DE PRÉVENTION** les vendredis de 15h15 à 16h15. Si le comportement de votre enfant, ado vous interroge, l'éducatrice peut apporter une écoute.

• **INTERVENTION MENSUELLE** de la puéricultrice

CENTRE SOCIAL A.L.C.

Espace Hélitas - 68 bd Louis Dauzier 15000 AURILLAC

centresocialalc@yahoo.fr

04 71 62 70 05



Vacances de Février 2014

Hypocrite - SARL CANTAL REPROGRAPHIE - 04 71 48 11 56 - Crédits photos: Etopia - Ne pas jeter sur la voie publique - SIRET 4103 564 08 5002 28

CENTRE SOCIAL ALC QUARTIERS OUEST
DES PROJETS PAR & POUR LES HABITANTS



INSCRIPTIONS
Centre de loisirs
Club Ados

MERCREDI
19 FEVRIER
à partir de 9h

INSCRIPTIONS
Ski / Snow

LUNDI
17 FEVRIER
à partir de 9h



ÇA SE PASSE À HÉLITAS!

0/6 ans - 7/11 ans - 11/17ans - Familles - Seniors



3/5 ANS

Tout au long des vacances, des animatrices proposeront aux enfants des activités adaptées à leur âge, des coins lectures, voitures, jeux...

LES P'TITES CANAILLES

Du 3 au 7 Mars "Nouvel an Chinois"

LES GRANDS RENDEZ VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi matin : un groupe ira à la semaine interculturelle
- Mercredi matin : Piscine (prévoir ses affaires)
- Mercredi après-midi : un groupe ira à la semaine interculturelle
- Jeudi matin : Cinéma
- Vendredi sortie pique nique autour de contes chinois à l'école de Belbex

LES AUTRES RENDEZ VOUS

Les petites canailles auront des animations autour de la chine : lanterne, masque, éventail, mobile...

LES GRANDS RENDEZ VOUS DE LA SEMAINE

Du 10 au 14 Mars "Bien-être"

- Mardi matin : Cinéma
- Mercredi matin : Piscine avoir ses affaires
- Mercredi après-midi : Un groupe ira à la médiathèque
- Vendredi journée pique nique à la salle de jeux de Mauriac (prendre des affaires de sport)

LES AUTRES RENDEZ VOUS

Les petites canailles auront des animations autour du bien être : animation autour de la musique, relaxation, fresque

Tarifs 1/2 journée du Centre de loisirs

	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7
QF maxi	<281	de 281 à 538	de 539 à 627	de 628 à 723	<872	<1046	> 1047
Aurillacois*	0,73€*	De 0,88 à 1,23€*	De 1,57 à 1,90€*	De 2,29 à 2,69€*	3,61€	4,12 €€	4,92 €€
Extérieur	1,50€ €	1,80 €€	2,31 €	2,82 €	3,85 €	4,38 €	5,15 € €

*Tarifs applicables sous réserve d'obtention des aides CCAS d'Aurillac. Les repas (non compris dans les tarifs) sont à commander au minimum la veille.

L'aide du CCAS est accordée à chaque famille aurillacoise dont les revenus sont éligibles et qui en fait la demande avant l'accueil de l'enfant au centre de loisirs.

Les repas (non compris dans les tarifs) sont à commander au minimum la veille pour le lendemain



6/7 ANS

Les animateurs proposeront des activités variées tel que du sport, des grands jeux pour bien se dépenser et des activités manuelles pour le plaisir de créer, imaginer ...

LES FRIPOUILLES

Du 3 au 7 Mars "Nouvel an Chinois"

LES GRANDS RENDEZ VOUS DE LA SEMAINE

- Lundi matin : Piscine (prévoir ses affaires)
- Mercredi après-midi : Sortie à la médiathèque
- Jeudi matin : grand jeu
- Jeudi après-midi : Cinéma
- Vendredi : Sortie pique nique au Lioran (prendre les affaires de neige)

LES AUTRES RENDEZ VOUS

Les animations des fripouilles seront autour de la chine : atelier gourmand, création de dragon, jeux entre copains...

LES GRANDS RENDEZ VOUS DE LA SEMAINE

Du 10 au 14 Mars "Bien-être"

- Lundi matin : Piscine avoir ses affaires
- Jeudi après-midi : Cinéma
- Vendredi : Sortie pique nique à la salle de jeux de Mauriac (prendre des affaires de sport)

LES AUTRES RENDEZ VOUS

Les fripouilles auront des animations autour du bien être : Atelier gourmand, massage, jeux sportifs, création de bougies ...

Pensez bien à pré-inscrire vos enfants à l'avance au centre de loisirs, le nombre de places est limité.

Sorties piscine et vendredi : Les sorties sont réservées aux enfants fréquentant la semaine. Nombre de places limité. Pré-inscriptions obligatoires.

ATTENTION CHANGEMENT Toute réservation faite pour la journée du vendredi sera facturée, si elle n'a pas été annulée au plus tard le jeudi avant 18 h.



8/11 ANS

Bientôt dans l'adolescence, les chenapans aiment beaucoup le sport et rester en groupe. Ils apprécient d'avoir une salle aménagée salle de jeux (Baby, coin salon, ...)

LES CHENAPANS

Du 3 au 7 Mars "Nouvel an Chinois"

LES GRANDS RENDEZ VOUS DE LA SEMAINE

- Lundi matin : Piscine avoir ses affaires
- Mardi matin : Un groupe ira à la semaine interculturelle
- Mardi après-midi : Cinéma
- Mercredi après-midi : Grand jeu « Ninja »
- Vendredi : Sortie pique nique au Lioran rando raquette (prendre ses affaires de neige)

LES AUTRES RENDEZ VOUS

Les animateurs proposeront des animations autour de la chine : création d'une Muraille de Chine, encre de chine, atelier gourmand, fabrication de lampions...

LES GRANDS RENDEZ VOUS DE LA SEMAINE

Du 10 au 14 Mars "Bien-être"

- Lundi matin : piscine avoir ses affaires
- Mardi après-midi : cinéma
- Mercredi après-midi : grand jeu
- Vendredi journée pique nique à la balnéo de Chaudes Aigues (prendre son maillot de bain)

LES AUTRES RENDEZ VOUS

Les animateurs proposeront aux enfants des animations autour du bien être : atelier gourmand, jeux sportifs, jardin zen ...

BESOIN D'AIDE ?

CCAS, bons vacances CAF, échelonnements des paiements. Des solutions existent, n'hésitez pas à nous contacter.

04 71 62 70 05

Paiements acceptés : CESU, Pass Cantal et chèques vacances



Pratiquer une activité, discuter, tchater, ce sont les Ados qui décident... Le club ados est ouvert tous les jours de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. et gratuit pour les adhérents (sauf activités spécifiées).

CLUB ADOS

Les temps forts :

- Les jeudis 06 et 13 : SOREE GLISSE ski de nuit au Lioran! (Départ dans l'après-midi à 13h30, retour à 22h. Prévoir un pique-nique) 4,5 €
- Vendredi 7 : Journée glisse au Lioran, avec balade en TRAIN jusqu'à la station ! (Rdv à 8h30 avec son pique-nique. Retour prévu à 17h30) de 1 à 9 € pour la luge / 9 € ski ou surf
- Lundi 10 : BIG AIR BAG Apprends à faire des sauts à ski ! (4,5 €)
- Vendredi 14 : Journée BALNEO à Chaudes-Aigues! (Rdv à 9h avec son pique-nique. Retour prévu à 18h) de 1 à 9 €

Mais c'est aussi :

- Un cycle fabrication de cosmétiques (du lundi 3 au mercredi 5 en matinée - gratuit)
- Un cycle danse, Zumba et Milonga (lundi 3 et mardi 4 après-midi - gratuit)
- Un cycle de découverte des jeux Wargames en versions Rôle et Plateau (du lundi 10 au mercredi 12 en matinée - gratuit)
- De la pâte Fimo le mercredi 5 (l'après-midi - gratuit)
- De la piscine les jeudis matin -gratuit
- De l'escalade le mardi 11 (l'après-midi, de 1 à 5 €)
- Du cinéma le mercredi (film à choisir)

Et puis le Club Ados, c'est un bar, un billard, un baby-foot, un cyberspace, des canapés pour se retrouver entre potes dans un lieu cool!